LA ESENCIA DE TODA RELIGIÓN

-Dada Bhagwan



LA ESENCIA DE TODA RELIGIÓN

- Dada Bhagwan

Editor : Dr. Niruben Amin

editorial : **Mr. Ajit C. Patel** on behalf of
Dada Bhagwan Foundation
Tri-Mandir, Simandhar City,
Ahmedabad-Kalol Highway, Adalaj,
Dist-Gandhinagar-382421, Gujarat, India.
Tel. : +91 79 23974100
E-Mail : info@dadabhagwan.org

precio : extrema humildad
y el
"no saber nada"

edición : 300 copias, April, 2005
300 copias, Feb. 2007

imprenta : Mahavideh Foundation (Printing Division),
Basement, Parshwanath Chambers,
Nr. RBI, Usmanpura, Ahmedabad-380014
Gujarat, India.
Tel. : +91 79 27542964 / 27540216

Tri Mantra

NAMO ARIHANTANAM

Yo me postro ante todos aquellos que han destruido sus enemigos internos.

NAMO SIDDHANAM

Yo me postro ante todos los que han alcanzado el estado de liberación final.

NAMO AAYAREEYANAM

Yo me postro ante todos los maestros que han conseguido la Realización.

NAMO UVAZZAYANAM

Yo me postro ante todos los maestros que están progresando en el sendero de la Realización.

NAMO LOYE SAVVA SAAHUNAM

Yo me postro ante todos los seres santos que han recibido el Conocimiento del Alma.

AISO PANCHA NAMUKKARO SAVVA PAAVAPPANASANO

Estos cinco saludos destruyen todos los pecados.

MANGALANAM CHA SAVVESIM ,
PAHDAMAN HAVAI MANGALAM

De todo aquello que es auspicioso esto es lo más sublime.

AUM NAMO BHAGAVATE VASUDEVAYA

Yo me postro ante todos aquellos seres humanos que se han convertido en Dioses.

AUM NAMAH SHIVAAYA

Yo me postro ante todos los Seres Realizados.



NOTA DEL TRADUCTOR

Ambalal M. Patel,el Gnani PURUSH (popularmente conocido como Dada) siempre solía decir que era casi imposible el poder traducir sus discursos y diálogos sobre la Ciencia del Alma al Inglés,ya que esto supondría que parte de su significado se perdería.Por esta razón insistió en que se aprendiera el idioma original en que se dieron estos discursos,el guyarati,para así poder comprender todas las facetas de esta Ciencia.

A pesar de este consejo,DADA dió sus bendiciones para que se pudiera traducir estos dircursos y diálogos al inglés y a otros idiomas.Debido al aumento de la popularidad de esta Ciencia del Alma entre personas que no hablan el guyarati,se hizo patente la necesidad de que fueran traducidos estos diálogos al inglés.

Precisamente con esta intención hemos querido capturar en la siguiente traducción la esencia de las enseñanzas de DADASHRI. Para que esto haya sido sido posible,se ha requerido la colaboración de muchas personas,a las cuales agradecemos por su esfuerzo y contribución.

Esta traducción es una introducción básica a los vastos tesoros del Científico Absoluto.Por lo tanto ,le rogamos sinceramente a DADA que pueda guiar a todos los lectores para que puedan comprender con excatitud el significado real de este conocimiento con el que DADA nos obsequió a todos.

Apreciaríamos mucho cualquier sugerencia o aportación que pudiera hacernos para futuras ediciones de este libreto.

JAI SAT CHIT ANAND

NOTA DEL TRADUCTOR AL ESPAÑOL

La presente traducción al español de “The Essence of all Religion “ introduce al buscador de la verdad en el tesoro de Las Nueve Joyas,Los Nueve Kalams,tal y como fueron transmitidos por Dadashri en su momento.Este pequeño libro nos presenta mediante un diálogo de preguntas y respuestas expontáneas , la utilidad ,el propósito y los efectos inestimables de la práctica de estas poderosas Joyas Espirituales.

En palabras del própio Dadashri quien recomendó encarecidamente su recitación a diario ;

“ El progreso espiritual conseguido mediante la recitación de estas Nueve Joyas es equivalente a la lectura de extensos volúmenes de escrituras sagradas . He infundido a estas Nueve Joyas de un tremendo poder espiritual por lo que están provistas de una energía espiritual verdaderamente fenomenal. Estas Nueve Joyas que no han sido hasta ahora contenidas en ninguna escritura sagrada han venido formando parte de mi vida de una manera contínua y sin esfuerzo.Por lo que les recomiendo encarecidamente a todos su práctica . Poned atención en la recitación de estas poderosas oraciones,pues son en verdad la esencia de toda religión”.

- DADASHRI.

¿ QUIÉN FUÉ DADA BHAGWAN ?

En una tarde de Junio del año 1958,alrededor de las seis de la tarde,Ambalal Muljibhai Patel estaba sentado en un banco de la transitada plataforma 3 de la estación de tren de Surat. Fué entonces cuando en el santuario del cuerpo de Ambalal Muljibhai Patel después de infinitos nacimientos se manifestó de una manera expontánea : "Dadabhagwan" en la forma de un sistema espiritual sin método,sin pasos,inmediato;el Akram! . Este fue el momento en el que la misma naturaleza nos proveyó con uno de los más sorprendentes milagros espirituales ¡ .En ese mismo momento y por espacio de una hora el señor Ambalal tuvo la experiencia de la totalidad del universo dentro de él ¡

Fue en este instante en el que las preguntas espirituales que preocupan a toda la humanidad tales como ¿quién somos nosotros?,¡quién es dios?,¿quién está al cargo del funcionamiento del mundo?,¿qué es el karma?,¿qué es la liberación?,etc, se le fueron reveladas ¡. Ésta fue la manera que eligió la naturaleza para ofrecernos una visión absoluta y sin paralelo al mundo a través de este medio en la persona de Shree Ambalal

Muljibhai Patel un vecino de la ciudad india de Bhadran,en Charotar,contratista de profesión y convertido desde entonces en un Vitraag Purush (Encarnación Divina Absolutamente Liberada y Desapegada).!

A través de su divino y emancipado proceso de consecución del Conocimiento (Gnanprayog) pudo llegar a impartir este mismo Conocimiento a otras personas en sólo dos horas ,de la misma manera en la que él mismo lo realizó!. Él llamó a este sendero el Sendero Inmediato,sin pasos intermedios,el AKRAMMARG. Akram significa sin sucesión (sin pasos intermedios) y Kram significa, subir paso a paso dentro de una sucesión ¡. Akram por

tanto es el sendero inmediato “de tomar el ascensor”,verdaderamente todo un atajo ¡.

Cuando él explicaba a otras personas ,quién era Dada Bhagwan,era él mismo el que les decía : “ Lo que están ustedes viendo aquí no es “Dada Bhagwan”. Lo que ven es al Señor “A.M. Patel”.Yo soy Gnani Purush y aquél que se ha manifestado por dentro de mi es “Dada Bhagwan”. Dada Bhagwan es el Señor de catorce regiones dentro de este universo, y actualmente habita en vuestro interior y en el interior de todos los seres.El reside de una manera inmanefestada dentro de ustedes,mientras que aquí, dentro de este cuerpo, El se ha manifestado de una manera absoluta! . Yo por mi mismo no soy ningún Bhagwan (extrema santidad).Yo sólo me postro ante el Dada Bhagwan que se ha manifestado en mi interior “.

Dada vivió durante toda su vida bajo el principio :” Mientras que los negocios hacen que nuestra evolución espiritual (dharma-método) vaya empeorando,la práctica de un método espiritual correcto si que tiene poder de beneficiarnos incluso en los negocios”. El nunca pidió prestado ninguna cantidad de dinero a nadie. Al contrario fue El el que le prestó dinero de su própio negocio para que sus discípulos pudieran ir de peregrinaje.

JAI SACCHIDAND.

LA CONEXCIÓN ACTUALIZADA PARA PODER CONSEGUIR

EL ATMAGNAN ; EL ONOCIMIENTO DEL ALMA

" Voy a impartir personalmente poderes espirituales a unas pocas personas. ¿Acaso no habrá necesidad de que existan personas que más adelante puedan impartir este conocimiento?.¿Acaso no necesitarán los futuros buscadores un sendero como éste?

-Dada Bhagwan

Param Pujya Dadashree solía ir de una ciudad a otra,y de un país al otro para ofrecer conferencias espirituales impartiendo el Conocimiento del Ser (svaroopgnan) a aquellos buscadores de la liberación (mumukshos) .Mientras todavía estaba con vida El impartió a la Doctora Niruben Amin el poder del Conocimiento (Gnana siddhi) par que ella pudiera igualmente impartir el Conocimiento del Alma a otras personas.

Después del fallecimiento de Param Pujya Dadashree en el año 1988, la Doctora Niruben Amin continuó el trabajo de Dada como un mero instrumento de ÉL, viajando por todos los pueblos y ciudades de la India y también del extranjero. Ella perpetúa la intención de Dadashree de otorgar la liberación en este mundo mediante el ofrecimiento del mismo Conocimiento del Alma que impartió Dadaji a los buscadores de la Realización de todo el mundo.

Muchos miles de buscadores de la Liberación han aprovechado ya ésta oportunidad y están ahora disfrutando de la experiencia del Alma Pura mientras siguen atendiendo sus deberes en este mundo.Estas personas están ya, aquí y ahora experimentando la Libertad.

Los discursos y prédicas espirituales famosas que están contenidos en un gran número de escrituras sagradas son de gran importancia para poder guiar a un buscador de la Liberación, pero no obstante es crucial el poder conseguir el própio Conocimiento del Alma para poder conseguir la Liberación.. A través del Sendero del Akram, es posible incluso hoy en día obtener éste Conocimiento del Alma,pero esto sólo puede ocurrir cuando encontremos a un Pratyaksh Atma Gnani, (es decir a un ser que esté vivo, que haya realizado totalmente el Conocimiento del Alma y que es capaz de transmitir ésta experiencia a otros) y obtengamos de Él el Conocimiento del Alma. Pues sólo una vela encendida puede encender otra vela.



Books of Dadashri in Spanish

(1) ¿ QUIÉN SOY YO ?

(2) El ACTUAL TIRTHANKARA VIVIENTE
Shree Simandhar Swami

(3) LA LIBERTAD ATRAVÉS DEL PERDÓN Y EL ARREPENTIMIENTO
Pratikraman

(4) LA ESENCIA DE TODA RELIGIÓN

Books of Akram Vignan of Dadashri

1. **Who Am I ?**
2. **Generation Gap**
3. **The Essence Of All Religion**
4. **Science of Karma**
5. **Anger**
6. **Worries**
7. **Adjust Everywhere**
8. **Avoid Clashes**
9. **Whatever Happened is Justice**
10. **The Fault Is Of the Sufferer**
11. **Pratikraman**
12. **Ahimsa : Non-Violence**
13. **Pure Love**
14. **Harmony In Marriage**
15. **Flawless Vision**
16. **Aptavani 1**
17. **Brahmacharya : Celibacy Attained With Understanding**
18. **Autobiography of Gnani Purush A.M.Patel**
19. **Death : Before, during & After...**
20. **Money**
21. **The Current Living Tirthankara : Shree Simandhar Swami**

EDITORIAL

Desde la mañana hasta la noche, ya sea en casa o fuera de ella todo el mundo se queja de que aunque no quiera hacer una cosa, la tiene que hacer de todas maneras . O que quieren hacer algo y que no logran conseguirlo.Tienen una gran intención de hacer algo (bhaavna),de ponerse manos a la obra con todas sus fuerzas para conseguir algo, y efectivamente realizan un esfuerzo, pero aún así lo que hacen no les satisface del todo.

Es una queja general de todos los instructores religiosos a sus seguidores, de que éstos no comprenden todo los que se les sugiere.Incluso las personas que oyen estos discursos religiosos quedan frustados y confundidos cuando se dan cuenta de que a pesar de involucrarse tanto en su religión y en sus prácticas, todo este esfuerzo no se ve reflejado en su comportamiento.¿Cuál es la razónque hay detrás de ello?.¿Cuál es el impedimento?.¿Existe alguna manera de corregir este error?

Param Punya Dadashree, después de haber observado la capacidad de comprensión de los seres humanos de esta era ,les proveyó de una acertada respuesta utilizando una nueva visión del problema desde un ángulo completamente científico.Punya Dadashree nos ha clarificado el misterio científico mediante el cual tanto la conducta como el comportamiento son explicados como un resultado,como un efecto,mientras que nuestra intención (bhaav) se indentifica con la causa. Nadie puede modificar el resultado. Sólo si la causa se modifica se podrá modificar por si mismo el resultado.Por lo tanto este proceso sucede de una manera científica.Así para poder cambiar las causas uno tiene primero que cambiar sus própias intenciones desde el principio.Para poder cambiar estas intenciones,Pujyashree nos ha enseñado las Nueve Joyas Preciosas,las Nueve Kalams.

Pujya Dadashree ha extraído la esencia de la totalidad de las escrituras sagradas y nos la ha presentado a nosotros en la forma de estas Nueve Joyas Preciosas,las Nueve Kalams, como un medio a través del cual Él nos da la llave para poder producir cambios en el nivel más básico ,nivel que hasta ahora no se había podido modificar a pesar de todos los sermones contenidos en las escrituras sagradas.Existen miles de personas ya que han comenzado a seguir estos Nueve Kalams,ayudándoles a elevarse no sólo en esta vida sino que también al adoptar las intenciones contenidas en ellos,han podido modificar las cuasas internas dentro de ellos obteniendo una inmensa paz interna.

De esta manera uno deja ya de ver errores en las demás personas y se concentra desde entonces en la consecución de una paz eterna ¡ . Existen incluso personas que en sus vidas pasadas albergaron intenciones similares a aquellas contenidas en los Nueve Kalams ,razón por la cual hoy en día experimentan en su vida presente las consecuencias en su conducta de estas intenciones ¡.

Para poder conseguir cualquiera de los poderes espirituales que desees,todo lo que necesitas hacer es seguir pidiendolo con fuerza al Dios que mora en tu interior, que es el que con toda seguridad te lo concederá.

Param Pujya Dadashree dice los siguiente sobre si mismo;" Durante toda mi vida he estado siguiendo estos Nueve Kalams y puedo decir que son ciertamente una verdadera fortuna ¡ .Así pues , deseo que esta fortuna sea para vosotros. Ésta fortuna conducirá en última instancia a todo el mundo hacia la misma Salvación (Kalyan). Estos Nueve Kalams han existido de una manera tenaz durante los pasados cuarenta años de mi vida.Son éstos ,los Nueve Kalams lo que ahora ofrezco a todo el mundo ¡

Muchas personas que realizan prácticas espirituales creen conocer todo acerca de estos nueve kalams,e incluso afirman vivir su vida acorde a ellas pero si les preguntaras:

¿Has hecho daño alguna vez a alguien?.Entonces la misma gente que vive con ellos o que está a su alrededor nos dirá que sí. Esto nos demuestra que en realidad no conocían la realidad que contienen estas nueve joyas.Además, el sólo conocerlas,no nos puede servir de ayuda.Mientras que a través de toda la experiencia que ha reunido el Gnani Purush en su vida ,nos puede verdaderamente ayudar a conseguir resultados mediante sus discursos basados en su própia experiencia real.Solamente cuando nuestras intenciones internas puedan ser elevadas por el diseño de un Gnani Purush, podremos adelantar nuestro progreso hacia la Liberación ¡ .Así, en última instancia ésta práctica dará su fruto, tanto en cuanto no dañemos a ningún ser en lo más mínimo ¡ Y no solamente esto,sino que siguiendo éstos Nueve Kalams todos los días podrás ir deshaciéndote de todas las causas sembradas en tu vida a través de actos negativos (dosh) ¡. Llevándote esta práctica mucho más cerca de tu Liberación ¡

DR. NIRUBEN AMIN.

LA ESENCIA DE TODA RELIGIÓN

(Mejorando nuestras intenciones vida tras vida)

LAS NUEVE JOYAS ESPIRITUALES, LOS NUEVE KALAMS, UN MÉTODO PARA LA SUPERACIÓN DE TODOS LOS OBSTÁCULOS EN NUESTRA VIDA COTIDIANA

Os voy a dar éste pequeño libro para que lo leaís. Por favor leérlo.

Buscador : Sí lo leeré.

Dadashri : Esto,lo que les estoy ofreciendo,es una medicina para eliminar todos los obstáculos. Está constituido en la forma de Nueve Kalams,o frases escritas de una manera precisa y exacta para poder conducirles a la liberación total de todos los obstáculos que nos interpone la vida en este mundo (dikshavakya) . Para poder tomar esta medicina sólo es necesario leer estas frases.No tienen que hacer nada más que esto.Una vez que hayan tomado ésta medicina,la medicina comenzará a trabajar por sí misma,pudiendo continuar con las prácticas religiosas que normalmente lleven en su vida diaria.Estos Nueve Kalams están constituídos en la forma de Nueve Bhavnas,(es decir de nueve intenciones en la forma de un profundo deseo interno,en la forma

de una convicción religiosa y en la forma de un verdadero sentimiento).

Por favor leéd éstos Nueve Kalams :

LOS NUEVE KALAMS (Nav Kalamo)

Las Nueve inestimables frases que liberan de todo obstáculo,

La Esencia de todas las Escrituras y Religiones.

1. ¡ QUERIDO DADA BHAGWAN¡ DAME LA INFINITA FUERZA ESPIRITUAL PARA NO HACER DAÑO A NADIE,PARA NO CAUSAR NINGUN DAÑO A NADIE, PARA NO PROVOCAR NINGUN DAÑO NI EN LO MAS MINIMO AL EGO DE NINGUN SER VIVO ¡

¡ DAME INFINITA FUERZA PARA NO DAÑAR AL EGO DE NINGUN SER VIVO Y PARA CONDUCIR MIS PALABRAS ,MIS PENSAMIENTOS, Y MIS ACCIONES EN UNA MANERA QUE SEA ACEPTADA POR TODO EL MUNDO!

2. ¡ QUERIDO DADA BHAGWAN ¡. DAME INFINITA FUERZA INTERIOR PARA NO HACER NINGUN DAÑO, PARA NO CAUSAR NINGUN DAÑO, Y PARA NO PROVOCAR NINGUN DAÑO NI EN LO MAS MINIMO A LOS FUNDAMENTOS DE NINGUNA RELIGION.

DAME INFINITA FUERZA PARA NO DAÑAR NI EN LO MAS MINIMO A LOS FUNDAMENTOS DE NINGUNA RELIGION, Y PARA QUE YO PUEDA CONDUCIR MIS PALABRAS, MIS PENSAMIENTOS Y MIS ACCIONES DE UNA MANERA QUE PUEDA SER ACEPTADA POR TODO EL MUNDO.

3. ¡ QUERIDO DADA BHAGWAN ! DAME INFINITA FUERZA INTERIOR PARA NO CRITICAR,OFENDER O INSULTAR A NINGUN MONJE, MONJA, SACERDOTE O LIDER RELIGIOSO VIVO .

4. ¡ QUERIDO DADA BHAGWAN ¡ DAME LA INFINITA FUERZA INTERIOR PARA NO CAUSAR NI PROVOCAR A NADIE A QUE SE MOLESTE O A QUE ODIE A NINGUN SER VIVO EN LO MAS MINIMO.

5. ¡ QUERIDO DADA BHAGWAN¡ DAME INFINITA FUERZA INTERNA PARA NO HABLAR MAL ,O CAUSAR QUE ALGUIEN HABLE MAL ,O PROVOCAR QUE ALGUIEN HABLE MAL O CON PALABRAS DAÑINAS A NINGUN SER VIVO NI EN LO MAS MINIMO.

SI ALGUIEN ME HABLARA EN UN IDIOMA DAÑINO Y GROSERO, DAME POR FAVOR LA FUERZA PARA PODERLE CONTESTAR DE UNA MANERA CALMADA Y AMABLE.

6. ¡ QUERIDO DADA BHAGWAN¡ DAME INFINITA FUERZA INTERIOR PARA NO TENER, NO CAUSAR Y NO PROVOCAR A NADIE A QUE TENGA NINGUN TIPO DE DESEO SEXUAL, NI INTENCION,NI GESTOS DE ESTE TIPO HACIA NINGUN SER VIVO,SEA DEL SEXO MASCULINO, FEMENINO, O NEUTRO. ¡ DAME LA SUPREMA FUERZA INTERIOR PARA ESTAR LIBRE DE LOS IMPULSOS SEXUALES PARA SIEMPRE ¡

7. ¡ QUERIDO DADA BHAGWAN ¡ DAME LA INFINITA FUERZA INTERIOR PARA CONTROLAR MI TENTACION EXCESIVA HACIA LA COMIDA. DAME FUERZA PARA TOMAR ALIMENTOS COMPLETOS Y EQUILIBRADOS.

8. ¡ QUERIDO DADA BHAGWAN ¡ DAME INFINITA FUERZA INTERIOR PARA NO CRITICAR, OFENDER, O INSULTAR A NINGUN SER, NI A CAUSAR NI A PROVOCAR A OTROS A QUE LO HAGAN, ESTÉ EL O ELLA PRESENTE O NO, ESTÉ VIVO O ESTÉ MUERTO.

9. ¡ QUERIDO DADA BHAGWAN ¡ DAME INFINITA FUERZA INTERIOR PARA CONVERTIRME EN UN INSTRUMENTO EN EL SENDERO DE LA AUTO-REALIZACION PARA EL MUNDO .

Estos Nueve Kalmas tienen que ser leídos tres veces al día según palabras de Dr.Niruben. Al recitarlas, pedir todo lo que vaís leyendo a Dada Bhagwan (que es el Señor que habita dentro de vosotros). Es conveniente recitarlas todos los días en vuestra rutina diaria sin dejar pasar ningún día.Estas frases tienen que pedidas desde vuestro corazón ,sintiéndolas desde adentro con una gran atención.

Estas Nueve Frases engloban en sí mismas la esencia de todas las escrituras sagradas del mundo.

No hay que dañar al ego de nadie…

Pregunta : ¿ Por favor podría explicarnos el significado de esta primera frase o kalam ?

1er.Kalam :

“ Querido Dada Bhagwan! Dame la infinita fuerza interna para no dañar,ni causar que nadie dañe,ni provocar a nadie a que dañe al ego de ningún ser vivo ni en lo más mínimo.

Dame la infinita fuerza interior para no dañar al ego de ningún ser vivo y para conducir mis palabras, pensamientos, y acciones

de una manera que sea aceptada por todo el mundo “

Dadashri : Pedimos que nuestras palabras sean universalmente aceptadas, desde todos los puntos de vista (syaadvaad vani) para que el ego de nadie no sea dañado.Irás desarrollando esta clase de actitud ,(de un discurso no dañino), gradualmente. Así las palabras con las que yo mismo me expreso son el resultado de una anterior invocación hecha con un profundo sentimiento y percepción (bhaavna).

Pregunta : Pero al pedir que no se dañe al ego de nadie,¿ no estamos acaso apoyando al ego individual de esa persona?

Dadashri : No, de esta manera no estás enalteciendo el ego de nadie . Más bien, quiere decir que no es conveniente dañar al ego de ninguna persona. Proteged más bien al ego de cada persona.Estos egos de cada uno,ya están de por sí protegidos ,y nosotros todo lo que tenemos que hacer es no convertirnos en un instrumento (nimit) para la destrucción de estos egos. Si el ego de cualquier persona se rompe por sí solo,no te conviertas en un instrumento más en este proceso. Todo lo que debes hacer es simplemente tener un deseo intenso (bhaavna) de no causar en lo más mínimo ningún daño a ningún ser vivo,asegurándote de no dañar su ego (ahankar) .

Pregunta : En la vida diaria,haciendo negocios con la gente es muy difícil evitar dañar al ego de algunas personas,incluso aunque intentemos evitarles algún daño.

Dadashri : A eso yo no lo llamaría dañar el ego de alguien. El ego se daña cuando por ejemplo le dices a alguien, “ ¡Cállate y siéntate! “ .No debes dañar el ego de nadie de esta manera. En cuanto a lo que concierne a los negocios ,cuando dices que esto puede dañar al ego de la gente,en realidad no dañas al ego sino

dañas más bien a la mente (mun).

Pregunta : Tener ego no es nada bueno,¿no?.¿Entonces por qué es malo dañarlo?.

Dadashri : No debes dañar al ego de nadie, por que esa persona cree que ella es solamante su ego. El cree que es todo aquello que hace, haga lo que haga ,eso es lo que cree que es.Esta es la razón por la que no debemos dañar al ego de nadie. Por esto precisamente no debemos ni regañar a nadie en casa. Debes asegurarte por tanto de no dañar al ego de nadie. Cuando dañas al ego de una persona ,ésta persona se resentirá contigo alejandose de ti. No debes apabullar a nadie diciéndole que es un inútil .Si quieres puedes llamarle la atención,pero no hasta el punto de dañar su ego.Puedes incluso darle un palo en la cabeza pero siempre y cuando no le destruyas su própio ego.

No debes ni siquiera sentir insatisfación por el trabajo de un empleado ya que esto dañará a su ego. La insatisfacción hacia alguien daña su ego. Si éste es el caso,y sientes que ya no son necesarios sus servicios,entonces le puedes decir tranquilamente: “Hermano ,por ahora no necesito tu servicio ¡” .Si llega el caso,dale algún tipo de indemnización. Puede que incluso recuperes éste dinero,pero bajo ningún pretexto debes dañar su ego. Si ésto ocurriera ,él querría vengarse de ti y ésto impediría tu salvación .

Esto es una cuestión muy muy sutil.Así si dañas al ego de alguien,entonces debes pedir fuerza interior (como lo haces al recitar este primer kalam) a tu Señor que habita dentro de ti . De ésta manera cambiarás las opiniones previas que tenías referentes a dañar al ego de los demás,simplemente pidiendo fuerza interna para no hacerlo más. Así no se te considerará responsable por tus acciones ya que éstas son contrarias a tus actuales opiniones e intenciones.

Pregunta : ¿ Qué es lo que se quiere decir con lo de separarse uno de sus própias opiniones ?.

Dadashri : “ Dada Bhagwan” ,el Señor que habita dentro de uno, sabe que ahora ya no albergas más intenciones de dañar al ego de los demás. Mientras que la gente en el mundo daña a los demás en concordancia con sus acciones. A través de tener un deseo puro de no dañar a los demás con este primer kalam, nuestra opinión se separa de nuestras acciones por lo que quedamos liberados de ellas .

No es necesario hacer nada más. Sólo debemos pedir fuerzas para poder llegar a hacerlo. El resultado de este deseo puro en nosotros llegará algún día a nosotros.

Pregunta : Pedir fuerzas está bien. Pero, ¿ qué hay que hacer para que no dañemos al ego de nadie ?.

Dadashri : No ,no hay nada que se tenga que hacer. Todo lo que tienes que hacer es leer estas frases,estos kalams. No hay más nada que tengas que hacer. Tu acción de dañar al ego de otra persona es un efecto (un resultado, un fruto, una descarga) de las cuasas (cargas,semillas) sembradas en tu vida anterior. Este resultado no puede ser modificado. La causa sí que puede ser cambiada a través de la percepción. El cambio de opinión modifica la causa. Es por esto, que tu responsabilidad finaliza en el momento en que recitas este kalam .

Pregunta : ¿Y tenemos que recitarlas de una manera sincera ?

Dadashri : Sí, tienen que ser recitadas sinceramente. Quienquiera que recite estos kalams lo hará con sinceridad. Su opinión ha sido ya separada . Esta es la forma más elevada de la ciencia.

No tienes por que cumplir nada de lo que éstas frases en sí tratan,sino que lo único que tienes que hacer es recitarlas. Simplemente pedir fuerzas : “ Dada Bhagwan,dame fuerzas.Todo lo que quiero es tener fortaleza “. Así recibirás esta fuerza y tu responsabilidad terminará ahí.

El mundo entero te enseña , “ ¡ no hagas esto,no hagas lo otro! “. Y tú dirás al mundo.:

“ no es mi intención dañar a otros, pero acabo dañandolos de todas maneras .Por lo tanto tus enseñanzas no son efectivas para mi “. Este punto de vista no puede mejorar ni nuestro presente ni nuestro futuro. Por tanto se requiere encontrar otro acercamiento al problema para poder mejorar de una manera efectiva el presente y el futuro .

BHAAV PRATIKRAMAN

Pregunta :¡Cuando hago daño al ego de otra persona,siento en ese momento que ha sido mi própio ego el que lo ha hecho ¡.

Dadashri : No ,no es necesario llegar a hacer esta conclusión. ¿ Qué es lo que nos dicta nuestra conciencia interna (jagruti) ? .Nuestro sendero hacia la liberación (mokshmarg) es un sendero de introspección (antarmukhi marg) .La conciencia interna tiene que ser mantenida constantemente,mientras que realizamos una reconversión de la agresión que hayamos cometido (pratikraman) inmediatamente después de que hayamos dañado el ego de alguien. Yo mismo también hago reconversión cada vez que daño al ego de una persona.

Así,sería conveniente, que por la mañana al levantarnos,la primera cosa que dijeramos fuera expresar nuestra intención de no dañar a ningún ser en lo más mínimo, ya sea a través de las

palabras,los pensamientos o las acciones. Repetid esta frase cinco veces antes de salir de casa,y si dañas al ego de alguien sin quererlo, haz este tipo de reconversión (pratikraman) lo más pronto posible.

¿Qué es el Pratikraman ? . Es el lavado de la mancha, tan pronto como esta nos sucede. Después de haberlo hecho ya no habrá problemas para ti. ¿Quiénes son los que no hacen este tipo de reconversión de nuestra intención de dañar a los demás,Pratikraman.?

Aquellas personas que no son tadavía conscientes de las causas,de los efectos y del karma. Pero para aquellas personas que han recibido el Conocimiento del Ser,el Gnan, éstos realizan este tipo de reconversión de sus intenciones de una manera instantánea.

Los seguidores de los Veintidos Tirthankaras lo hicieron exactamente de esta manera. Hoy en día la gente no realiza esta práctica , así que Dios (el Señor Mahavir) dispuso que se efectuara este tipo de reconversión (de lo daños cometidos a los egos de los demás) ,por la noche,por la mañana,cada quince días y anualmente .

SYAAD-VAAD VANI, VARTAN, MANNAN….

Que tus palabras,tus acciones, y tus pensamientos sean aceptados por todos…

Pregunta : Puede explicarnos a qué se refiere con : “ Dame la fuerza para no dañar al ego de ningún ser ni de palabra,ni de pensamiento ,ni de acción.”

Dadashri : Con no dañar con palabras al ego de ningún ser, me refiero a ser concientes del punto de vista,de la intención

de la otra persona. Debemos conocer el punto de vista de la persona que nos está hablando.

Pregunta : ¿ Significa esto (el syaad-vaad) que uno debe comprender el punto de vista de los demás?.

Dadashri : Comprender el punto de vista de la persona con la que estamos tratando e interactuar con ella de una manera apropiada es a lo que nos referimos con no dañar al ego de otra persona con la palabra (syaadvaad). Debemos tratar con los demás en una manera en la que no dañemos sus puntos de vista . Incluso cuando hablemos con un ladrón no deberíamos dañar su punto de vista.Esto es a lo que me refiero con no dañar con la palabra al ego de otra persona,el syaadvaad.

Lo que yo digo es por tanto aceptado así por todo el mundo,sin importar su trasfondo religioso particular.Esto es debido a que no daño ningun punto de vista de los demás.

Pregunta : Si hubiera un ladrón entre nosotros y le dijeramos que no es correcto que robe,entonces él se sentiría dañado,¿ no ?.

Dadashri : No ,no deberías decirlo de esa forma. Puedes decirle :"Estas son las consecuencias que tendrás en tu vida si robas,así que haz lo que quieras ".Puedes decirle algo así.De esta manera no dañarás a su ego y además te escuchará.Sino ni siquiera te escuchara y tus palabras serán una pérdida de tiempo.Tus esfuerzos no valdrán para nada y para colmo se querrá vengar de ti.

La gente puede ir por ahí diciendo que robar está mal,pero para un ladrón,el robar puede ser su deber,su cometido ,su "dharma" Si alguien me presentara a un ladrón, yo le pondría la mano en el hombro y le preguntaría en privado:"¿ te parece

divertido este negocio de robar a los demás?.¿Te gusta ? .Y precisamente como le hago sentir en confianza,no me tendrá miedo y será honesto conmigo..Es debido al miedo que esta persona se ve obligada a mentir.Entonces le preguntaría, "¿sabes cuáles son las consecuencias potenciales de tus acciones ?

Nunca lo miraría como si fuera un ladrón.Ya que si tuviera esta opinión de él,esto tendría un efecto sobre él. El no ofender al ego de nadie a través de la palabra (syaadvaad vani) no dañará pues al dharma, o cometido de ninguna persona . El no dañar al ego de nadie con la palabra es algo perfecto en sí. Cada persona está constituída por una naturaleza inherente diferente con unas tendencias características (prakruti) ,por

lo que la práctica de no hacer ningún daño al ego de ningún ser con la palabra no podrá dañar a la naturaleza intrínseca de ninguna persona .

Pregunta : ¿ A qué se refiere con no hacer daño al ego de nigún ser a través del pensamiento?,(syaadvaad mannan).

Dadashri : Con esto me refiero a que no debemos dañar los principios religiosos de nadie a través de nuestros pensamientos.Esto también se aplica a tus acciones y a tus pensamientos.Tanto tus pensamientos como tus palabras deberían estar libres de cualquier intención de daño. Los pensamientos también alcanzan a los demás. Esto lo puedes ver en la expresíón desencajada de aquellas personas que están alrededor tuyo y que no son bien consideradas, siendo éstas víctimas de los malos pensamientos de los demás .

Pregunta : ¿Tenemos que hacer ésta reconversión de la falta,(pratrikraman) cada vez que tengamos un mal pensamiento sobre alguien ?

Dadashri : Sí , cuando esto ocurre ,la mente de la otra persona queda afectada. Pero cuando haces la reconversión de la falta, el pratrikraman , la mente de la persona a la que has dañado,así como su actitud mejorarán. No debes pensar de una manera negativa acerca de nadie .Todo el mundo tiene que hacerse cargo de su própio ser. Eso es todo.

No tienes que preocuparte de nada más.

NO DAÑAR LOS PRINCIPIOS DE NINGUNA RELIGIÓN

Pregunta :A qué se refiere con: "¡ Hae Dada Bhagwan ¡" Dame la infinita fuerza interior para no hacer daño,para no cuasar que alguien dañe,ni para provocar que alguien dañe en lo más mínimo a los principios de ninguna religión.

Dame la infinita fuerza interior para no dañar los principios de ninguna religión ni en lo más mínimo y para poder conducir mis palabras, mis pensamientos y mis acciones en una manera que sea aceptada por todos".

Dadashri : No debes dañar los principios de ninguna religión. No le debes hacer sentir a nadie quesu religión está equivocada.Ya que en cualquier caso ,como religión que es,es "una de ellas ",y por lo tanto cuenta,¿ no?.

Pregunta :Sí.

Dadashri : Así , el número dos ,también es un número,¿no?

Pregunta : Sí,lo es.

Dadashri : De esta manera aquellas personas que piensan que su religión es 100% correcta dirán "tu religión está equivocada,la nuestra está en la verdad". Esto es algo que nunca

debiéramos expresar.Ya que todas las religiones son correctas .Aquella religión

que está en el 1%,también será correcta en concordancia a un nivel 1,y la del 2% también será correcta según el nivel 2.Todas están en la verdad según el nivel al que se encuentren.Aquello que puede aceptar a todos los diferentes niveles,es lo que definimos por no hacer daño al ego de los demás.(syaadvaad).Esto también supone aceptar cada cosa en su totalidad.El negar cada una de sus partes es una acción incorrecta. Aquel que está posicionado en los 360º grados del total del círculo,observa a los demás correctamente desde sus respectivos ángulos o grados.

De esta manera no podemos afirmar que el Islam sea incorrecto. Cada religión es pues verdadera. No podemos decirle a nadie que su religión está equivocada.¿Cómo le podemos decir a alguien que lo que come está mal o que es incorrecto?. El nos puede decir que su religión sí le permite comer carne.Por tanto,nosotros no se lo podemos negar.Esta es su creencia,su convicción.No podemos destruir las creencias de ninguna persona. Si las personas de nuestra familia comen carne ,podríamos sugerirles que eso no es conveniente para ellas,pero no obstante si quieren hacerlo.nosotros no podemos oponernos. Solamente podemos sugerírselo,explicándoles que eso no les ayudará en nada.

Syaadvaad ,significa aquí no hacer daño a los principios de ninguna religión.Cualquier porción de religión,la podemos llamar verdad, de la misma manera que cualquier porción de religión puede ser falso por ser sólo una porción. A esto es a lo que llamamos ,el no dañar los fundamentos de ninguna religión .Uno no debe de ofender a los principos del Cristianismo o del Islam,por que éstas religiones están contenidas dentro del círculo de 360º

de todas las religiones. Lo auténtico en verdad es el centro de este círculo desde donde todos los puntos de vista relativos se ven por igual. El no hacer daño a los principios religiosos de Dios implica el que nadie haga ningún daño en lo más mínimo a nadie sin tener en cuenta su religión particular.

Este es el sendero del no hacer daño a nadie en lo más mínimo.Así cualquier religión tiene que ser aceptada. Tenemos que aceptar las bofetadas de otra persona ya que nadie es el culpable. Si ves a alguien como culpable, esto significa que la culpa está en ti.Es nuestro intelecto el que nos hace ver las faltas en los demás.

El criticar, ofender, o insultar a los demás

(AVARNAVAAD,APARAADH,AVINAY)

Pregunta : ¿ Puede explicar el significado exacto de la palabra criticar (avarnavaad) en el siguiente kalam?

“Querido Dada Bhagwan. Dame infinita fuerza interior para no criticar,para no ofender,y para no insultar a ningún monje,monja o lider espiritual vivo “

Dadashri : No criticar,avarnavaad, significa no decir las cosas como son. Hablar mal de alguien es avarnavaad. Por ejemplo,todos sabemos que todas las personas tienen buenas y malas cualidades.Hablar por tanto sólo de las malas cualidades y no dar crédito de las buenas cualidades es avarnavaad,o criticar a alguien.Podrías decir “ En ese respecto le falta algo pero en esta otra manera es una muy buena persona”. Varnavaad ,es decir algo tal y como es mientras que Avarnavaad es decir cosas que son contrarias a los hechos.

Se considera avarnavaad,cuando aunque sepamos cosas

buenas sobre esa persona,hablamos mal de ella. Cuando decimos que tiene tal defecto cuando en realidad

no lo tiene.Cuando expresamos cosas como esas, entonces cometemos Avarnavaad en todo.Esto se considera como una de las faltas más negativas que podamos cometer,viradhana.Para aquellas personas que hayan alcanzado un estado de Auto –Realización, convirtiéndose en Antarmukhis,si hablaramos mal de ellos se cometería un avarnavaad .Esto es realmente muy arriesgado ¡ Siendo esto un grave error todavía superior a hablar mal de una persona que no tiene culpa alguna.

Pregunta : ¿Es esto también aplicable a cualquier estado de persona realizada?

Dadashri : Sí, es aplicable para todo tipo de realización.No importa si éstas personas están en un sendero correcto o equivocado, ya que no está en ti el juzgar si están o no realizados. Después de todo,¿no son ellos seguidores del Señor Mahavir,del Señor Rama o del Señor Krishna ¿.Cualquier cosa que realicen lo hacen en Su nombre. Por tanto no podemos hablar mal de ellos (avarnavaad).

Pregunta : ¿Cuál es la diferencia que existe entre avarnavaad y viradhana ?.(entre criticar y decir sólo cosas malas de alguien sin ser verdad)

Viradhana,lleva a uno a renacer en mundos inferiores,en formas inferiores de vida,mientras que avarnavaad no tiene consecuencias si realizas la reconversión de la falta cometida después.Así que si después de haber cometido avarnavaad,haces la reconversión de esta flata,todo volverá a estar claro de nuevo.

Pregunta : ¿ Puede explicar la relación que existe entre

avinaya y viradhana ?

(entre faltar al respeto a alguien y hablar siempre mal de una persona sin justificación).

Dadashri : Faltar al respeto a alguien no se considera como sólo decir lo negativo de alguien. Faltar al respeto a alguien es más bien la actitud de:" yo no tengo que ver nada con eso,no me importa nada ".

Mientras que sólo decir lo negativo de alguien,viradhana,ocurre cuando dices lo contrario a la realidad de esa persona.Por ejemplo si hay una persona que es muy honesta,entonces decir que es un a persona deshonesta.De esta manera se produce una clara difamción de la persona.

Si hablas de esta manera,es decir diciendo cosas contarias a como es esa persona en realidad, sobre personas normales y corrientes entonces lo llamamos,ninda,o calumnia, pero cuando hablamos mal contrariamente a los hechos sobre personas "elevadas" o espiritualmente desarrolladas (antarmukhi),entonces se comete ,un viradhana extremo,es decir una calumnia extrema,que es muy arriesgada. Todo un grave error.

Pregunta : ¿Qué es aparaadh ? (la práctica de hablar a veces bien de una persona aunque esta persona no sea buena, y otras veces hablar mal de otra aunque esa persona sea una buena persona).

Dadashri : A quella persona que realiza aradhana (hablar sólo bien de todo el mundo aunque no tengan cualidades positivas) se eleva espiritualmente y aquella que habla mal de los demás contrariamente a la realidad(viradhana) cae espiritualmente.Pero existen personas que hacen las dos cosas a la vez (la aradhana y la viradhana).

Estas personas no pueden progresar y tampoco dejan a nadie progresar.Este tipo de personas se llaman apraadhi (persona que alaba o critica injustificadamente de una manera alternada).

Pregunta : ¿Incluso cuando uno habla mal de alguien sin ser verdad, ésto tampoco permite que nadie progrese,no?.

Dadashri : Sí ,pero comparartivamente,la persona que sólo habla mal injustificadamente de alguien (viradhana) tiene más posibilidades de trascender este

problema si tan solo alguien le enseñara cómo hacerlo,mientras que una persona que hace las dos cosas (hablar bien y hablar mal injustificadamente a los hechos),le es mucho más dificil modificar ésta práctica y por tanto avanzar.

Pregunta : ¿Pero para aquella persona que sólo habla mal de los demás de una manera injustificada, existe acaso una manera para que puedan cambiar conducta?

Dadashri : Sí existe una manera de cambiar esta conducta.

Pregunta :¿Y para aquellas personas que hacen las dos cosas,es decir hablar bien y mal contariamente a los hechos de una manera alternada?

Dadashri : Para éstas personas no existe posibilidad de cambio ni permiten que nadie lo haga.Al no tener claro estas clasificaciones,éstas personas no pueden avanzar y tampoco retroceder. Siempre que miras a estas personas,las verás en la misma etapa en que las vistes antes.A esto lo llamamos apraadha.

Pregunta : ¿Cuál es la definición de aparaadha? (de hablar en ocasiones bien y en ocasiones mal de alguien contrariamente a los hechos)

Dadashri : Cuando se habla siempre mal de alguien contrariamente a los hechos, esto ocurre sin ser conciente de lo que se hace,mientras que cuando unas veces se habla bien y otras mal contrariamente a la realidad, esto sí que se hace con toda la intención de hacerlo y con plena conciencia .

Pregunta : ¿Cómo puede ser eso así Dada ?

Dadashri : En algunas circunstancias la persona que sabe que está mal hablar mal de una persona injustificadamente lo hace por una gran egoísmo de su parte y por no estar dispuesta a perdonar .Tal persona acaba cometiendo aparaadha,es decir,hablando alternadamente bien y mal de una persona injustificadamente .La persona que sólo habla

mal de alguien sin razón puede llegar a ser liberada mientras que la que habla mal y bien sin razón pero concientemente no podrá serlo. Así una persona que tiene un ego muy inflado acabará por hacer aparaadha (es decir hablar bien y mal alternadamente contariamente a los hechos y totalmente conciente)

Esta es la razón por la que nos decimos a nosotros mismos cuando pensamos sobre otras personas :" Oye tú escuha ¡. Tú estás loco ,o qué?. Vas por ahí haciendote pasar por esto y por lo otro sin necesidad ninguna ¡.La gente no se da cuenta de eso ,pero yo sí sé qué tipo de persona eres en realidad ¡ "Por eso tenemos que llegar a encontrar algún tipo de solución.

Estas situaciones que se dan en la vida como fruto de la interacción entre los seres humanos son el resultado de una cuenta pendiente de sumas y de restas que tenemos con ellos y que se remonta a nuestra vida anterior.Esta cuenta pendiente no la podemos cambiar. Cuando dañamos a los demás.multiplicamos estas cuentas. Por tanto es esencial hacer divisiones apropiadas de estas

multiplicaciones a través de la comprensión de estos Kalams. Haciendo estas divisiones mediante la práctica de los kalams tendrá como resultado que el balance final de tu cuenta llegue a cero.

Pregunta : ¿ Qué tiene que ver el calumniar o criticar a alguien en todo esto (ninda)?

Dadashri : Ninda,es decir calumniar o criticar a alguien entra bajo la denominación de viradhana,es decir de hablar generalmente mal de alguien sin justificación.Pero si realizamos la reconversión de esta falta ,los resulatos de estas críticas serán subsanados.Es como el Avaranavaad,el criticar.Por eso les digo que no calumniéis a nadie ,ni lo critiquéis.A la gente le gusta mucho hablar mal por detrás de los demás

Esto es algo que hay que evitar a toda costa .La atmósfera entera que nos está envolviendo está repleta de parmanus,es decir de partículas subatómicas.Estas partículas se impregnan energéticamnete con la calumnia y la crítica y se ponen en movimiento alcanzando al instante a la persona criticada.Por eso es muy peligroso decir ni siquiera una palabra atrevida hacia nadie. Si tienes que decir algo ,dí algo bonito.Alaba a la gente,pero no la desgracies.

Por tanto no debes hacer criticas hacia ninguna persona. Está bien si no quieres tampoco alabarlas,pero no llegues al punto de criticarlas. ¿ Qué es lo que ganas con eso?.No sólo no ganas nada sino que pierdes muchísimo. La mayor parte de las pérdidas que ocurren en este mundo se dan por causa de las críticas y las calumnias. Por lo tanto no tienes ninguna justificación para criticar a nadie.

Con esta charla no estoy criticando a nadie,sólo estamos eniendo una charla de lo que está bien hacer y de lo que para nada nos conviene hacer!. Dios nos dice conoce lo bueno como lo bueno

y lo malo como lo malo.Al conocer lo que está mal,no albergues en ti ni el aborrecimeinto más mínimo (dwesh).Y al conocer aquello que está bien,tampoco albergues en ti ni el más mínmo apego (raag). Si no sabes apreciar lo malo como incorrecto tampoco podrás apreciar lo bueno como correcto .Por eso necesitamos a un Gnani, para que nos lo pueda hacer comprender…

EVITA EL DESPRECIO Y EL ABORRECIMIENTO

Pregunta : (sobre el significado del siguiente kalam) “ Querido Dada Bhagwan! ,Dame la infinita fuerza interior para no disgutar a nadie,para no causar el disgusto de nadie, ni para provocarlo ni en lo más mínimo.”

Dadashri : Sí,es verdad . Cuando estás sentado en tu oficina y entra alguien, puedes sentir desagrado (abhaav) o puedes sentir desprecio (tiraskaar) por esa persona. Así que más tarde tienes que recapacitar sobre esa sensación que tuvistes y sentirte arrepentido de haberte comportado así.

Sin tener ningún tipo de desprecio,uno nunca podría alcanzar la libertad .Pero el desprecio hacia una persona resulta en que el albergue un sentimiento de venganza hacia ti. Incluso si tenemos desprecio por un objeto inanimado,no podrás ser liberado. Albergar por tanto el más mínimo desprecio hacia alguien es dañino. Mientras sientas desprecio por alguien,no te podrás desapegar (es decir alcanzar la etapa en la que estás libre tanto del apego como del aborrecimiento).

EVITA HABLAR DE UNA MANERA DESAGRADABLE Y DAÑINA

Pregunta : Comentario sobre el siguiente kalam:

“ ¡Querido Dada Bhagwan ¡. Dame la infinita fuerza interior para no hablar,para no causar que nadier hable,ni provocar que nadie hable ni en lo más mínimo de una manera desagradable o dañina hacia ningún ser “

“Si alguien hablara de una manera dañina y desagradable, ,dame por favor la fuerza para poder contestarle de una manera calmada y amable “.

Dadashri : No deberías hablar de una manera que hiciera daño a los demás.Si alguien te hicirea daño,deberías decirle:” Hermano,he cometido un error,y lo siento mucho “.Si no es posible decirle esto directamente a la cara,entonces te debes arrepentir internamente por haberle dicho esas cosas.

Pregunta : ¿Y con esto,tendríamos que repetirnos a nosotros mismos el que no hiciéramos daño a nadie con palabras que le hicieran daño.?

Dadashri : Sí,es conveniente decirte esto de una manera repetitiva y arrepentirte por haberlo hecho..Estas acciones sólo se pararán con nuestro arrepentimiento.No pueden ser contrarestadas con las palabras.

Pregunta : ¿Qué significa el mrudu-rujhu bhaasha ? (la acción de hablarle a los demás de una manera sencilla y humilde)

Dadashri : Rujhu significa sencillo y mrudu significa humildemente.Cuando habalamos de una manera llena de humildad entonces hablamos mrudu. Así , deberías hablar de una manera sencilla y humilde y pedir fuerzas para poder hacerlo así.Si lo intentas,obtendrás estas fuerzas .Si le haces daño a tu hijo,deberías arrepentirte diciéndole:”Siento lo que ha pasado,ya no volveré a decirte eso jamás.”.Esta es la unica manera que hay para poder mejorar nuestra habla, la única forma de apreder a hacerlo.

Pregunta : ¿Entonces cuáles son las diferencias entre un habla dañina ,llena de palabrotas (katthor),un habla en la que uno se vanagloria a si mismo (tunteeli),y un habla llena de humildad (mrudu)?

Dadashri : Algunas personas utilizan un habla dañina hacia los demás ,como por ejemplo;"Tú no vales para nada ,estás echado a perder ,eres un ladrón ".Se expresan con palabrotas que ni siquiera habíamos oído antes. Con este tipo de habla dañina (katthor),las palabras que salen de su boca son tan fuertes que nos hieren al oirlas parándosenos incluso el corazón .El lenguaje dañino es ese tipo de lenguaje que nunca es agradable de oir. Nos preguntaríamos de dónde puede proceder la necesidad de expresarse de esta manera y la respuesta es del ego excesivo .

¿y qué es lo que ocurre con el lenguaje utilizado para adularse a uno mismo (tunteeli)?

Os daré un ejemplo:si alguien os dice " Mira lo buena cocinera que soy" ,cuando ni siquiera sabe cocinar nada. Este tipo de habla combina la rivalidad con la obstinación,convirtiéndose en una habla extremadamente negativa.Uno no debería utilizar niguno de estos dos tipos de habla, el de las palabrotas hirientes, ni el de la auto-alabanza falsa (katthor y tunteeli) .Todas las faltas que se comenten a través del habla se cometen a través de éstas dos hablas negativas. Para que esto no ocurra es conveniente que en tu tiempo libre le pidas a "Dada Bhagwan" (el Dios que mora dentro de ti) que te dé fuerzas para que puedas expresarte de una manera pura, llena de sencillez y humildad que sea aceptada por el ego de los demás .

LA LIBERTAD DE LOS IMPULSOS SEXUALES

Pregunta : Comentario al siguiente kalam:

" ¡ Querido Dada Bhagwan ¡ Dame la infinita fuerza interior para no causar tener,ni para provocar a alguien a que tenga ningún deseo sexual , sentimiento o gestos hacia ningún ser vivo sea del sexo masculino,femenino o neutro.Dame la infinita fuerza interna para liberarme de los deseos sexuales para siempre."

Dadashri : Tan pronto como veas a alguien que te incite pasión o deseo,tienes que decirte a ti mismo ."Esto no está bien ,Tú eres un hombre de cualidades nobles,y eso no es lo indicado para ti.De la misma manera en la que tienes una hermana, la persona a la que deseas tambien es la hermana de alguien.Si alguien viera a tu hermana con deseo ,esto tambien te dañaría a ti .Por tanto de la misma manera ,este deseo dañará a otra persona. Así que tan pronto como seas tentado, siéntete arrepentido por ello.

Pregunta : ¿ Qué significa chesta ? .

Dadashri : Chesta significa todas aquellas actividades expresadas por el cuerpo o que se puedan fotografiar,como por ejemplo: sonreir , flirtear ,tocar a alguien ,guiñarle un ojo etc.

Pregunta : ¿Pero entonces cuando haces una broma a alguien sobre otra persona,considararíamos a esto como chesta ?

Dadashri : Existen muchos tipos de actividades expresadas a través del cuerpo.

Pregunta : ¿Qué relación tienen estas actividades con el sexo ?.

Dadashri : Todas aquellas actividades que involucran al cuerpo con asunto relacionados con la naturaleza sexual se consideran chestas. Los deseos y pensamientos sexuales no son chesta.Ya que no por tener estos pensamientos,éstos se convierten en actividades de naturaleza sexual .Este tipo de

pensamientos sexuales se consideran más bien faltas (vichaar sambhandhi dosho).

Todo lo que tienes que hacer para resolver esto ,es pedirle fuerza a Dada para que puedas liberarte de todos estos impulsos sexuales para siempre. Con “Dada” nos referimos al Dador Ultimo de toda Bendición y Gracia.

TENER UNA DIETA ESPIRITUALMENTE EQUILIBRADA

Pregunta : Comentario al siguiente kalam.

“ ¡ Querido Dada Bhagwan ¡ Dame la infinita fuerza interior para poder controlar my excesiva tentación hacia la comida.Dame fuerzas para tomar alimentos completos y equilibrados “.

Dadashri : Cuando te sientas a la mesa y sólo quieres comer un tipo determinado de comida,por ejemplo de verduras,y sólo te gustan las que tienen tomates por ejemplo,entonces desarrollas lo que llamamos lubdhapanoo,(o un apego al alimento).No hay nada malo en comer tomates pero no debemos de entretenernos en pensar de más en eso,ya que de esta manera todas nuestras energías serán consumidas por estos apegos a los alimentos.Así que lo que tienes que decirte es :” Que cualquier alimento que te sea servido sea aceptable para ti”.No tiene que existir ningún tipo de apego hacia los alimentos.Come con tranquilidad lo que te sea servido en tu plato .Acepta aquello que venga servido en tu plato. No pienses de más en lo que estés comiendo.

Pregunta : ¿Entonces que es samrassi,(comer de todo)?

Dadashri : Samrassi quiere decir que tienes que comer de todo;ya sea pan dulce o sopa de lentejas, o arroz ,o verduras

etc.y no comer sólo aquellas cosas que te gusten como comer sólo dulces.Algunas personas dejan de comer dulces.Entonces éstos mismos dulces se quejarán ante ellos:"¿qué es lo que te hemos hecho?" .De esta forma, es como si el crimen fuera cometido por una entidad,pero en su lugar fuera castigada otra. No pudes sucumbir a tu paladar,o a tu gusto. La culpa de esto radica en la ignorancia.¡

Pregunta : ¿Pero en qué consiste una comida en la que por un lado se pueda comer de todo (samrassi)y por otro lado tenga todo la misma cantidad de buen propósito(bhaav)?

Dadashri : En tu casta o religión cuando preparas alguna comida,la cocinarás de modo que sea aceptable en su totalidad para ti,pero si ofreces esa misma comida a alguien que no pertenezca a tu casta o grupo,ésta persona no la considerará aceptable.Quizás tu grupo consuma pimientos picantes mientras que otro grupo no lo haga jamás.Una comida samrassi,o aceptable en su totalidad,es una comida que va cambiando según el grupo al que se pertenece.Una comida samrassi es aquella comida que es sabrosa y en la que no predomina ningún ingrediente.Todos sus ingredientes se encuentran en ella en partes proporcionales y en unos límites establecidos.El sólo beber un vaso de leche no se puede considerar una comida completa.La consideramos completa cuando podemos disfrutar en ella de los seis tipos de sabores juntos.Si no te gusta el sabor amargo,entonces puedes sustituirlo con algunas verduras como la karela o la kankoda etc.o las semillas de fenugreek (que contienen una cantidad de sabor amargo).Pero tienes que comer algo que sea amargo también.Muchos tipos de enfermedades se producen por no comer nada amargo en absoluto .Así al final tienes que tomar un poco de quinina ,una medicina muy amarga para poder combatir la malaria.Debido a la falta de este sabor amargo en nuestra dieta

contraemos muchos problemas.Por tanto tu dieta tiene que incluir los seis tipos de sabores.

Pregunta : ¿Es por eso que recitamos en este kalam que Dada nos dé fuerza para comer comidas completas?

Dadashri : Sí,tienes que pedir esta fortaleza.¿Cuál es tu intención al hacer esto?.Tu intención es la de tomar alimentos que estén equilibrados mediante un esfuerzo por tu parte (purusharth).Así cuando os concedo esta fuerza vuestra voluntad e intención se fortalece para poder llegar a hacerlo.(el llegar a comer alimentos y comidas completas y equilibradas).

Pregunta : ¿Es verdad que cuando saboreamos la comida, no deberíamos desarrollar ninguna predilección o apego por los alimentos (lubdhapanoo)?

Dadashri : Si no debieras desarrollar apego tampoco por unos alimentos amargos y aborrecer todos aquellos que no lo sean.Mucha gente dice que no le gusta nada comer nada dulce y come sólo cosas picantes.Esta manera de comer no se la considera completa (samrassi).Una comida completa es aquella en la que uno esté abierto a aceptar todos los sabores.Quizás uno de ellos lo tomemos en menor cuantía pero deberíamos saborearlos todos.

Pregunta : ¿Existe alguna conecxión entre el Conocimiento y una dieta completa?.

Para ser capaces de percibir el Conocimiento,deberíamos evitar aquellas comidas que no fueran samrassi o completas?

Dadashri : En cuanto concierne a las comidas completas samrassi para aquellas personas que han recibido el Conocimiento, los mahatmas, todo lo que les ocurre se debe a evidencias circunstanciales y científicas,y por lo tanto no deben preocuparse

sobre aquello que les sea servido.Este kalam está dirigido para el beneficio de todo el mundo en general. Nuestros mahatmas (personas que han recibido El Conocimiento) tendrán que intentar por lo menos comer el mayor número de comidas samrassi,completas posibles.

PRAKRUTI : MULTIPLICACIÓN - DIVISIÓN

Pregunta : ¿ Este vehículo corporal y todo lo que contiene excepto el alma tiene que ingerir este tipo de comidas completas?

Dadashri : ¿Qué es acaso este vehículo corporal ,este prakruti ?Esta naturaleza corporal (que no incluye a nuestra alma)deja de existir tan pronto como aquello que fue multiplicado por trece lo volvamos a dividir por trece.¿Pero qué pasa cuando divides diecisiete por trece ?.Si lo hacemos así nos quedará un resto de esta división.Por lo tanto les sugiero un tipo diferente de división.

Pregunta : Que lo que estabamos multiplicando por trece sea dividido por trece….

Dadashri : Sí,si lo haces de esa manera ya no te quedará ningún resto de la división.

Pregunta : Dános un ejemplo..

Dadashri : La naturaleza inherente que cada uno lleva consígo es el resultado de tus deseos anteriores.Estas deseos a su vez fueron fundamentadas sobre la base de lo que comiste en aquel momento.Así fuístes multiplicando tus deseos por trece(sin dividirlos por un cociente proporcional).Así que ahora para poder deshacerte de ellos lo que tienes que hacer es dividirlos por trece,por el mismo número.Una vez que hagas esto ,ya no crearás la aparición de nuevos deseos,y de esta manera irás cancelando

tu cuenta.Al no haber más deseos nuevos ,la cuenta se cancela. Esta es la cuenta que tenemos que cerrar definitivamente.

CUANDO LA CUENTA QUE HA CREADO NUESTRA NATURALEZA INHERENTE SE ACERCA A SER SALDADA

Pregunta : Usted nos ha dado el Conocimiento del Ser Puro ,el Gnan .¿Ahora nosotros tenemos que poner fin a la cuenta que todo aquello que nuestra naturaleza intrínseca (prakrutri,todo lo que no es el ser) ha contraido mediante la recitación de estas nueve frases ?

Dadashri : Sí, sería conveniente.Teneís que dividir todo aquello que hayaís multiplicado en vuestras vidas previas .Algunos médicos me dicen “Usted debería comer esto y esto”,y yo les respondo.”Por favos doctor déle esas instrucciones a sus pacientes.”Mi multiplicación es de un tipo diferente”.¿Cómo podría yo dividir la cuenta, si me diera un cociente muy alto para dividirla? (es decir que si comiera esos alimentos,incurrriria en unos deseos superiores a su capacidad de poder deshacerse de ellos).

Pregunta : Hemos notado que usted añade un poco más de cantidad de pimienta picante a su comida.¿es esto acaso una manera de realizar esta división?

Dadashri : Siempre que como pimienta picante le digo a todo el mundo que lo hago como medicina para hacerme toser.Así que cuando toso,les digo, “ véis cómo he tosido”.

Pregunta : ¿Pero qué tipo de división hace con eso?

Dadashri : Esa ES la división.Si no hubiera tomado la pimienta picante entonces la división no hubiera sido completa.

Pregunta : Así que primero tenemos que deshacernos de

todo aquello que esté en nuestra naturaleza intrínseca,(prakruti)

Dadashri : Sí tenemos que deshacernos de todo eso.

A Niruben (discípula de Dada) le digo; “ Está bien lo que dices,tomaré un poco de de sopari”.Mientras tomo estos frutos secos,digo que son una medicina para mi que me hará toser.Entonces ella me dice que ni hablar de tomar frutos secos.Y otras veces sí que me deja tomarlos y entonces me pongo a toser. No tengo ningún tipo de hábito. Uno sólo puede tomar estos alimentos ,en este caso frutos secos,cuando ha contraído un cuenta previa de comer frutos secos.

Así es nuestro sendero sin pasos intermedios,el Akram Vignan.Todo lo que ocurre sucede por hábitos que fueron contraídos en una vida pasada.Así que una vez que pedimos ayuda y fuerzas para hacerlo, aunque al final no llegues a comer una comida que sea completa y equilibrada estará todo bien. A través de desarrollar el deseo (auténticamente sentido)de esta frase o kalam estaremos en el camino de saldar todas las cuentas que hayamos contraído en un pasado.

Pregunta : Dada ,nos has dicho que la naturaleza inherente debe ser dividida por la misma naturaleza inherente,y que en el caso de que esta sea multiplicada ésta aumentaría.¿Puede por favor explicar esto?

Dadashri : La repetida invocación de estas frases resulta en un tipo de división que conduce a la disolución de la naturaleza inherente de cada uno (a la disolución de todo aquello que no es el Ser).Sino realizas esta operación el pequeño arbolillo en que se ha convertido hasta ahora tu naturaleza inherente se convertirá en un arbol imponente. Con tu invocación ,te liberarás de esta naturaleza inherente (de todo lo que no es el Ser) sin

importar el tipo de multiplicación que hasta aquí haya sufrido tu naturaleza.Así todas las facetas de este no-ser tuyo,de este prakruti,serán divididas (disminuyendo) y todas las facetas y cualidades del Ser serán multiplicadas. Manténte repitiendo estas frases dia y noche siempre que tengas tiempo para hacerlo.Ahora ya tienes un remedio para curarte así como las intrucciones para tomarlo. Ahora te toca a ti la responsabilidad de tomarlo.

NO CRITICAR, OFENDER O INSULTAR A NINGUN SER PRESENTE O NO ,VIVO O MUERTO…
(Present, Distant, Living or Dead)

Pregunta : Comentario al siguiente kalam:

" ¡ Querido Dada Bhagwan ¡ Dame la infinita fuerza interior para no causar a nadie ,o provocar a nadie a que critique, ofenda,o insulte a ningún ser ,presente o ausente,vivo o muerto."

Dadashri : Avarnavaad significa destruir la buena reputación de una persona a través de la calumnia.Si hablas de una manera negativa acerca de alguien que es célebre y respetable arruinando su reputación , a esto lo llamamos avarnavaad.

Pregunta : Cuando le pedimos perdón a las personas que ya han fallecido,¿llega de verdad nuestro mensaje a ellas ?

Dadashri : No es necesario que llegue nuestro mensaje. Cuando maldices a una persona que ya ha fallecido ,incurres en una falta tremenda (dosh) por la cual tendrás que volver en la próxima vida para poder compensarlo.Por eso,os digo que no incurraís en faltas de este calibre.Incluso aunque la persona fallecida hubiera hecho en vida muchas cosas malas, no debemos en absoluto hablar mal de ella.

Incluso ahora no debemos decir nada negativo sobre

Raavan (este personaje era el enemigo del Señor Rama en el Ramayana) por que esta persona está encarnada todavía en una forma física viviendo en algún sitio,y cuando hablas mal de él, esta crítica lo alcanza a él igualmente.Si lo difamas, ésta difamación lo alcanzará a él,dándose cuenta de ello.

Si en el caso de que haya alguien que critique a un familiar tuyo que ya haya fallecido, tú no debes jamás involucrarte en este tipo de crítica. Si te llegaras a involucrar,entonces deberías arrepentirte y no volverlo a hacer más. Existe un grave peligro en hablar de los muertos. La gente no es capaz ni de dejar a los muertos en paz .

El difamar a alguien en esta vida es el resultado de opiniones equivocadas en tu vida anterior.Estas frases te previenen de que te esclavices de nuevo en una vida futura.Por ejemplo, si eres adicto a fumar,deberías decir :" Dame fuerza para no fumar,para no hacer que los demás fumen ni para provocar a los demás a que fumen".De esta manera serás capaz de liberarte.La naturaleza del cuerpo es la de descarriarte. Así que tienes que tener un fuerte deseo e intención (bhaavna)de cambio (tal y como se expresa en los kalams).

HACIA LA SALVACIÓN DEL MUNDO

Pregunta : Comentario al siguiente kalam:

" ¡ Querido Dada Bhagwan! Dame infinita fuerza interior para convertirme en un instrumento de la Realización del Ser para el mundo"

Si albergamos en nosotros una fuerte intención de salvar al mundo.¿cuál es el el efecto que tendrá en nosotros?

Dadashri : Al pronunciar estas palabras la misión de los demás seres será cumplida.

Pregunta : ¿ Se refiere usted a beneficios de orden relativo y material o al beneficio que conduce hacia la liberación ?

Dadashri : No ,no me estoy refiriendo a beneficios para el cuerpo.Sólo nos debería importar aquello que nos lleva a la realización del Ser. Así con la ayuda de lo Real, el progreso acontecerá en el ambito de lo relativo.Tienes que desarrollar un intensa intención de dedicarte a la salvación del mundo (jagat kalyam).No debes decirlo sólo por decirlo.Tienes que tener en tu interior un deseo real de hacerlo.Mucha gente hace esto mismo como si estuvieran recitando cantos sagrados (slokas)

Pregunta : ¿ En lugar de estar sentado sin hacer nada, no sería mucho más beneficioso recitar estas frases en cuanto uno pudiera ?

Dadashri : Eso estaría muy bien.!. De esa manera podríamos destruir todas las malas intenciones y deseos, con lo cual atraeríamos muchas cosas buenas hacia nosotros.

Pregunta : ¿ Podríamos denominar a estas frases (con una intención positiva) (bhaavna) como una manera mecánica de imponernos intenciones positivas?

Dadashri : No ,¿ cómo puedes llamar a esto mecánico?. Es mecánico cuando uno lo repite como si fuera un loro ,sin tener en cuenta lo que está haciendo

NO HAY QUE HACER NADA , SÓLO HAY QUE ENTENDER

Pregunta : En estas frases viene escrito :"Dame fuerzas…dame fuerzas para…".¿Conseguiremos fuerzas solamente por pdirlo de esta manera?

Dadashri : Por supuesto!. Estas palabras provienen de

un Gnani Purush.¿No hay acaso una diferencia entre una carta escrita por el presidente a una escrita por un empresario?..Sí ¿no?. Estas palabras son palabras que proceden del nivel más alto de todos ,el de un Gnani Purush.Uno no tiene capacidad para poder comprender esto con su mente (buddhi,intelecto). Es algo que está más allá de la comprensión de la mente.

Pregunta : Pero para poder ponerlo en práctica.¿no tenemos que hacer lo que está escrito en esas frases ?.

Dadashri : No. Todo lo que tienes que hacer es simplemente leerlas.Así se irán integrando en tu vida diaria..Ten por tanto este librito contigo todo el tiempo para que lo puedas leer diariamente.

De esta manera llegarás a conocer todo el Conocimiento que encierra estas frases.Al irlas leyendo día tras día,éstas frases se convertirán en parte de tu própia vida. Te convertirás en la encarnación de las intenciones positivas que en estas frases se describen. Al principio no serás conciente de todos los beneficios que aportarán en tu vida, pero más tarde conocerás su valor exacto.

Cuando pides tener fuerza , lo que consigues es producir cambios en tu manera de comportarte según tus nuevos deseos positivos .Esa es la razón por la que debes seguir pidiendole fuerza y valor a Dada Bhagwan. Dada Bhagwan (el Señor que mora en tu interior) tiene el poder infinito de darte todo aquello que le pidas ¿ Así que , qué es lo que sucederá si se lo pides ?.

Pregunta : Que recibiremos esa fuerza.

Dadashri : Sí , recibirás la fuerza para llevar a cabo todas esas nuevas intenciones, con la que podrás ser capaz de comportarte según estos Kalams. Si no lo hicieras así,no podrías

cambiar tu comportamiento nunca .Así que continúa pidiendo esta fuerza interior.Eso es todo lo que tienes que hacer. No es posible comportarse inmediatamente como se describe en estas frases. Simplemente tienes que ser conciente hasta que punto puedes cumplirlas y hasta que punto no.Pide perdón por todo aquello que no seas capaz de hacer, y pide fuerzas para hacer lo que no puedes hasta que finalmente lo logres.

CONSIGUE TU PROPÓSITO PIDIENDO FUERZA INTERIOR

Dadashri : Una vez le comenté a un señor que en estas nueve frases o kalams estaba todo absolutamente incluído. Nada había sido excluído en ellas. Le dije que debía leerlas todos los días ,a lo cual el respondió : “Pero no puedo cumplirlas”. Así que le dije: “No te estoy pidiendo que hagas nada en absoluto,¿por qué crees que no puedes cumplirlas ?. Todo lo que tienes que hacer es decir “ Oh Dada Bhagwan dame fuerza interna para…”. Entonces contestó,:”Ah si es sólo eso ,entonces es fácil”. Otros sin embargo te piden que hagas un montón de cosas para poder cambiar tu comportamiento,pero aquí no es necesario.

Seguidamente este señor le preguntó :”¿ Pero quién es el que me dará esa fuerza?..A lo cual le respondí :”Yo te la daré “ .Estoy dispuesto a darte todas las fuerzas que tú me pidas. Lo único que pasa ,es que no sabes cómo hacerlo,es por esta razón que te estoy enseñando cómo hacerlo. Así el señor aceptó mis palabras.

Le dije a continuación : “ No tienes por que hacer nada en absoluto.En lugar de hacer nada puedes seguir disfrutando de la comida,e incluso sevirte otro plato más,pero no te olvides de pedir fuerza interna. “ A lo que me dijo que le agradaba mucho lo que le estaba sugiriendo.

Pregunta : Inicialmente uno duda de que consiga estas fuerzas con sólo pedirlo.

Dadashri : Estas dudas resultarán ser infundadas. Ahora que el esta´pidiendo esas fuerzas, la fuerza interior vendrá a él..Por consiguiente serán estas fuerzas las que se encargarán de hacer el trabajo.Tú no tienes que hacer nada en absoluto.

Si intentas hacer algo,tu própio ego entrará en juego y te pondrá todo tipo de impedimentos en tu progreso espiritual..Entonces dirás :" Aunque hago todo lo que está en mi mano hacer, no consigo que ocurra nada ". Así que pide fuerza interior .

Pregunta : En estas nueve frases o kalams, cuando pedimos que se nos dé fuerzas para no hacer dañoa nadie,para no causar daño a nadie y para no provocar a nadie a causarlo…¿quiere esto decir que pedimos fuerza interna para que esto no ocurra en un futuro o más bien para lavar y compensar estos hechos de nuestro pasado?

Dadashri : Con estas frases lavamos las manchas que han producido estos hechos en nosotros y a la vez hacemos que se nos manifieste esta fuerza interior.Las energías internas ya las poseemos con nosotros pero deben de manifestarse. Es por eso que le pedimos a Dada Bhagwan que nos dé su Gracia (krupa) para poder disolver todas estas faltas que hayamos cometido..Así éstas energías se manifestarán tan pronto como ocurra esta "disolución de las faltas ".

Pregunta : Esto es algo fenomenal,grandioso,Dada. Si se le garantiza a todo el mundo que sólo leer estas frases les ayudará a mejorar sus vidas.

Dadashri : Sí, por que hasta ahora no se ha encontrado

nada que valiera la pena ser entendido. Esta es la primera vez que se presenta algo que todo el mundo puede entender claramente.Una vez que se le dé esto a una persona ,ésta persona podrá encontrar todas las soluciones.

No importa cuántos de estos kalams puedas cumplir.No te preocupes si no puedes cumplir algún kalam en particular .Todo lo que tienes que hacer es pedir fuerza interna,y con el tiempo esta fuerza se irá acumulando y depositando por si misma dentro de ti . Entonces todo se hará por si mismo automaticamente. Cuando pides fuerza interna , todos estos kalams se irán instalando en ti.Incluso aunque sólo los leas por leerlos, esto bastará .Una vez que pides fuerza interna, ésta fuerza interna te vendrá de una manera garantizada .

PUREZA DE INTENCIÓN MEDIANTE EL DESEO INTENSO DE UNA ACTITUD Y UN COMPORTAMIENTO ILUMINADO

Pregunta : Ha dicho usted antes que aunque uno este fumando un puro,simultaneamente uno puede tener el deseo intenso de decirse interiormente:”No debería fumar más ,ni ofrecer a nadie tabaco,ni animar a nadie a que fume…”

Dadashri : Sí, por lo tanto el significado que subyace detrás de este fuerte deseo es decirte:” No estoy de acuerdo con la acción que se está llevando a cabo”.Eso es lo que estoy tratando de decirles. Así cuando llegue el momento,esta pipa ya dejará de ser usada. Ahora ,”no estoy apegadoa la pipa,sino que es ella la que está paegada a mi.Así que llegará un momento en que este habito cesará por completo.

Por ejemplo,cuando vas a casa de alguien sin haberselo advertido, cuando esa persona te abre la puerta, te saludará,pero

puede que también desde su interior no le haya gustado que hayas venido sin decirselo y esté enfadado. En esta situación vemos como una persona puede tener un comportamiento positivo exteriormente ,mientras que por dentro tiene una intención negativa.

Comparad esto con lo que acabamos de decir sobre el tabaco.En ese caso el comportamiento exterior es negativo,pero la intención interna es positiva.Sin embargo la persona que se ha sentido enfadada por la visita inesperada, está destruyendo por dentro aquello que mejora por fuera.

Pregunta : Esta es la maravilla del sendero del Akram Vignan, Dada. Ya que aquello que estropeamos por fuera lo podemos mejorar por dentro.

Dadashri : Sí, esta es la razón por la que nos sentimos satisfechos.No importa tanto si todo lo que nos sucede actualmente nos venga mal, lo que importa es que podemos hacer mejoras para que nuestro nuevo destino sea mejor. El destino desafortunado es algo que forma parte de la historia, pero por lo menos el futuro destino puede ser mejorado. Por todo el mundo la gente se obstina en intentar mejorar su destino presente.

¡ Dejen de intentarlo!.¡Sino lo hacen arruinarán incluso su destino futuro.!

Pregunta : No somos responsables de las cosas desafortunadas que nos ocurren en la actualidad.¿ Son todas esas cosas el resultado de nuestra vida pasada?

Dadashri : Así es..En esta vida presente tú no eres responsable de estos acontecimientos, ellos están más allá de tu control. Ahora mismo no somos responsables.¿Por qué impacientarte si no puedes cambiar nada en absoluto ?. Hoy en día, incluso los maestros espirituales les dicen a sus discípulos :"no

quiero que vengas aquí hasta que mejores tu comportamiento”.Entonces el discípulo se queja diciéndole que:”Maestro ,tengo muchas ganas de cambiar pero simplemente no logro hacerlo.Así que,¿qué es lo que debo hacer?” Así que tú mismo puedes ver lo extendido que está este desconocimiento.

Pregunta : Cuando la natuaraleza de uno lo lleva a cometer algo muy malo,uno siente como un intenso sofoco.

Dadashri : Sí,normalmente a un discípulo que comete una falta de esas se le hace ayunar durante una semana o así, torturando su cuerpo de una manera innecesaria. La mente es la que ha cometido la falta,pero es el estómago al que se le tortura.¿Qué puede hacer esta pobre persona? Perderá toda su fuerza poniendose débil.Si al menos hubiera comido ,hubiera hecho algo.Por eso tenemos el dicho de que a la persona que lleva el agua en un buey (un pakhali) es a la que se le reprende mientras que es el buey el que la ha hecho derramar(uno comete el crimen pero es otro el que recibe el castigo).En realidad fue el buey el que la hizo derramar; una falta de la mente ,pero es siempre el pakhali; el cuerpo el que recibe el castigo.¿En qué se equivocó el pobre cuerpo?

Además de qué sirve limpiar lo exterior si no tenemos ningún control sobre ello?.¿De qué nos vale quejarnos después?.En realidad es lo interior lo que debe ser limpiado y purificado.Todos los demás sólo intentan limpiar lo externo.;sumergen su cuerpo una y otra vez en el rio Ganges.¿Pero qué utilidad tiene este ritual?.Mejor sumerge tu mente!.Sumerge tu intelecto!.Sumerge tu ego!.¿Acaso te has dado algún baño de este tipo en tu vida?..Sino,no nos debe extrañar de que estén sucios!.

Todo permanece en orden mientras somos niños.Después cuando creces,todo empieza a estropearse llenándose de

suciedad.Por eso es que os digo,que dejéis de preocuparos por vuestro comportamiento y que comencéis a sembrar nuevas intenciones positivas a través de estos kalams.Asi para cuando llegue tu próxima vida llegarás a ser el mejor de los seres.

Pregunta : ¿ Puede la gente cambiar su comportamiento de esta manera ,incluso aunque no quieran ser iniciados en el Conocimiento,en el Gnan ?

Dadashri : Sí,pueden cambiar todo.Todo el mundo puede recitar estos kalams.

Pregunta : Cuando nos sucede algo malo, ¿nos puede ayudar el recitar estos kalams a modo de potente solución ?

Dadashri : Esto,lo que os acabo de comunicar es la mayor voluntad libre de carácter divino,purusharth, que podeís llevar a cabo,la más grande de todas las ciencias. Pero para poder llevarla a cabo,la gente tiene que comprender cómo funciona. Es por ello que yo me he comprometido en esta tarea para que por lo menos la gente conozca un poco sobre ello. No se preocupen si lo no entienden muy bien del todo .Simplemente tomad la medicina.

Pregunta : De esta manera se destruyen todas las emfermedades internas.

Dadashri : Sí,llega un momento en que llegan a su fin."Dada",nos ha dicho que lo leamos, así que eso es todo lo que hay que hacer . No está en ustedes el entenderlo totalmente.Sólo tomad la medicina según las instrucciones y seguid con vuestra vida de una manera normal .

Pregunta : ¿ Es verdad que uno puede elevar el nivel de su evolución espiritual con simplemente tener intenciones intensas de carácter positivo ,bhaav?

Dadashri : Si,la única libertad que tenemos es la de sembrar nuevas intenciones positivas.Todo lo demás se produce sin ninguna base en absoluto. Cuando forzamos a alguien a que haga algo,la forzamos tambien a que entre en el juego de la autoría de los hechos, lo cual propicia un estado de esclavitud. Mientras que cuando expresamos nuevas intenciones positivas entramos en el sendero de la libertad. Cuando uno tiene que hacer esto,o lo otro etc.entonces uno se va esclavizando todavía más .

LAS INTENCIONES POSI0TIVAS DE NO HACER DAÑO A LOS DEMÁS DARÁN FRUTO EN LA PRÓXIMA VIDA

Pregunta : Cuando hago daño al ego de una persona,puedo entonces recitar el kalam que dice: “No quiero dañar al ego de nadie…”?

Dadashri : En ese momento tenemos que decirle a “Chandubhai” (o a tu própio nombre) que haga una reconversión de la falta,pidiendo perdón,por haber hecho daño a otra persona. Con esto, no te tienes que preocuparte de nada más. Si tienes tendencias negativas hacia una persona pero no son tan grandes como para hacerle daño, entonces no pasa nada, pero en el caso de que sí le hayas hecho daño de una manera clara, entonces es conveniente hacer esta reconversión de tu error haciendo pratrikram.

Tienes que recitar todas estas buenas intenciones de no hacer daño a nadie en lo más mínimo. De esta manera se te garantizará una sola vida más donde estas buenas intenciones si podrán ser realizadas..En ese momento te convertirás en la encarnación de todas esas intenciones,y tu conducta se transformará en todas esas cualidades que se describen en estos kalams. Todo esto ocurrirá en tu próxima vida. No puedes

cosechar inmediatamente los granos de las semillas que acabas de plantar.

Pregunta : ¿Los resultados vendrán entonces en la próxima vida no en esta ?

Dadashri : Sí, todavía te quedan una o dos vidas más.Esta es la razón por la que debemos plantar estas semillas.Para que en la próxima vida podramos estar libres de todo obstáculo. Esto es por supuesto para aquellas personas que sí quieran plantar estas semillas.

Pregunta : ¿ Asi que tenemos que hacer esto de una manera contínua tan pronto como se dé la ocasión ?

Dadashri : No ,los acontecimiento que te ocurren y estas intenciones que plantas no tienen que ver entre sí.¿Cuál es el significado de los acontecimientos?.Estos acontecimientos están carentes de base,de apoyo.Pero estas nuevas intenciones que plantas se convertirán en el fundamento de futuros acontecimientos propícios.Estas intenciones te acompañarán a la próxima vida,mientras que los acontecimientos actuales simplemente se desvanecerán.

Pregunta : ¿Pero no es acaso gracias a estos acontecimientos que somos capaces de tener estas nuevas intenciones ?

Dadashri : No los acontecimientos no tienen nada que ver. Sólo te podrás llevar contigo estas intenciones positivas.Estos acontecimientos actuales al no tener ningún fundamento se disiparán. No importa lo maravillosa que sea la situación por la que estás pasando,ésta pasará .Estos kalams tienen que ser invocados y sus resultados ya darán fruto de por sí.

Pregunta : Pero no es debido a un acontecimiento que cambiamos nuestras intenciones.¿No cambiamos nuestras intenciones entonces al recitar estos nueve kalams?.

Dadashri : No eso no te ayuda ahora.Todo aquello que hayas sembrado en tu vida anterior es lo que ahora te puede ayudar.Si comenzastes el proceso de cambiar tus intenciones hacia unas más positivas en tu vida anterior,entonces es en esta vida en la que serás capaz de cambiar completamente.

Pregunta : ¿ Entonces,los acontecimientos que nos ocurren ahora son el resultado de nuestras intenciones en la vida anterior?

Dadashri : Sí , solamente las intenciones que tuvimos son las que ahora se realizan.No ocurre ninguna otra cosa.La intención es la semilla,y lo que se manifiesta como un acontecimiento (dravya) es su efecto..El dravya, el acontecimiento ,es la cosecha que proviene de estas semillas.Si sólo plantas una pequeña semilla de maiz, cosecharás muchísimas mazorcas de maiz.

Estos kalams son sólo para recitarlos.Todos los días tienes que recitarlos. En realidad estamos plantando con ello la semilla.Una vez que la hemos plantado,sólo tenemos que esperar para ver cuando tiene su efecto.Mientras tanto debemos cuidar estas semillas y fertilizarlas.Por lo demás,no debemos preocuparnos ya que los acontecimientos que se están desarrollando en la actualidad,sean éstos los que sean, proceden todos del pasado.

¿De qué tratan estos nueve kalams? . De pedir :"Querido Dada,dame fuerza (shakti)…"

Pero,¿qué es lo que la gente dirá?. Dirá: "Pero no es posible comportarse según estos nueve kalams".Entonces les digo:"Pero no tienen por que hacerlo".Escuchame¡.No te confundas¡..En este

mundo todo el mundo dice “haz esto,haz esto,haz esto.”.Aquí sin embargo no tienes que hacer nada,sólo tienes que saber y entender.

Saber que una vez hayas causado algún daño,tienes que hacer la reconversión de esa falta,ya que desde el mismo momento en que deseas no haberte comportado de esa manera,ya estas cambiando tu opinión.Por el mero hecho de haber cambiado tu opinión,te has podido separar de ese acontecimiento en particular.Este es el secreto del sendero de la liberación,un secreto que el mundo desconoce.

Pregunta : La gente,que sin embargo no conoce esto, sigue obstinada en pretender cambiar el desarrollo de los acontecimientos,de los efectos, del resultado .

Dadashri : Sí,esto se debe a que la gente de este mundo desconoce este secreto.No tienen ni idea de cómo funciona. Lo que les estoy intentando de dar es algo para poder liberarles de sus opiniones. A través de la conexión con estos kalams,se va formando en ustedes la opinión de que eso (el intentar hacer cambios en el desarrollo de los acontecimientos actuales) no tiene sentido.Anteriormente a esta reunión ustedes pensaban que esto era posible . Debido a que ustedes tuvieron estas opiniones en la vida anterior ahora han creado esta vida en este mundo que les rodea.Así que tan pronto como alberguemos nuevas y positivas opiniones podremos liberarnos de este mundo.Una vez que hayas cambiado estas opiniones ,tienes que asegurarte que por nada del mundo las vas a cambiar.

Si recitas estos nueve kalams todos los días,entonces te darás cuenta que todos los conflictos que tenías con todo el mundo se irán apagando.Ahora,en este momento ,lo único que te toca aguantar son los efectos de las reacciones que sembrastes en tu vida anterior.Pero,incluso estos efectos se irán poco a poco disolviendo.

¿SUPONE ESTO QUE AQUELLAS PERSONAS QUE HAN RECIBIDO EL CONOCIMIENTO,LOS MAHATMAS ,YA SOLO SE DESQUITAN DE ESTOS EFECTOS DEL PASADO O TODAVÍA PUEDEN GENERAR NUEVOS EFECTOS PARA EL FUTURO ?

Pregunta : ¿Cuál es la diferencia entre bhaav y bhaavna (dos tipos de intenciones,bhaav; es una intención nueva que crea una carga para el futuro.Bhaavna es una intención fruto de una causa ocurrida en el pasado)

Dadashri : Ambas intenciones están dentro de Chandubhai (de fulanito tal o cual).Pero si hay una diferencia entre ambas.

Pregunta : Las intenciones bhaavna son puras y las intenciones bhaav pueden ser buenas o malas.

Dadashri : No. No es que el tipo de intención bhaavna(aquella intención actual fruto del pasado) sea pura solamente.Una intención bhaavna tambien puede ser tan negativa como la de querer quemarle a alguien su casa y tan positiva como la de quererle construir a alguien una casa.Así que la intención fruto del pasado puede darse en ambos sentidos.,pero la intención del tipo bhaav es aquella intención que nos hace sembrar un nuevo efecto en el futuro,mientras que la intención bhaavna es aquella que produce la descarga de un acontecimiento,y que es fruto de un efecto del pasado.

Cuando sientes que tienes que hacer algo como cuando te dices “tengo la firma intención de hacer esto,lo tengo que hacer” esto tambien supone una descarga en el presente de algo sembrado anteriormente,una descarga. Hablamos de una intención tipo bhaav cuando cuando creamos una nueva causa,una nueva carga.

Todo este mundo ha venido a la existencia gracias a una

carga ,o causa creada.Incluso aunque seas incapaz de hacer nada posotivo tienes que esforzarte por tener el deseo de hacerlo.tienes que tener ese bhaav. A aquellas personas que han sido iniciadas en el Conocimiento,(llamadas Mahatmas) , Yo les he disuelto la posibilidad de crear nuevo karma a través de nuevos deseos,de nuevas causas. Pero para todos los demás existe la creación de estos deseos y causas ,por lo que tienen que pedir fuerza interior.Siempre que necesiten ayuda tienen que pedirsela a Dada Bhagwan.

Pregunta : Estas personas tienen que pedir ayuda. Pero para quellas personas que han sido iniciadas en el Conocimiento,los mahatmas,cuando ellos piden valor,como una intención ¿ qué es lo que sucede?.

Dadashri : Lo que piden lo mahatmas con esto es que se produzca el efecto,la descarga. Existen dos tipos de intenciones, una que produce una carga o causa para el futuro y otra que produce una descarga en la forma de un efecto en el presente.La gente de este mundo desarrolla intenciones y deseos con el contacto de sus actividades diarias (vyavahar),de la misma manera que también lo hacen los mahatmas. Pero los deseos e intenciones de los mahatmas son deseos de que éstos efectos tengan lugar,de que sean descargados,mientras que lo deseos de los demás producen tanto efectos como cargas para nuevos efectos en un futuro.¿qué hay de malo en cualquier caso en pedir valor?

Pregunta : Cuando la gente que no sido iniciada pide valor con estos nueve kalams,entonces se crea una causa para que esto ocurra en el futuro,¿no pasa lo mismo con los mahatmas?

Dadashri : Sí,es verdad, para aquellos que no han sido iniciados,esta petición es un deseo que se cumplirá en un futuro,un bhaav.Mientras que para los mahatmas este deseo se considera

como una petición de ese efecto en el presente,como una descarga,un bhaavna.

UNA INTENCIÓN DISEÑADA A LA EXACTITUD

Pregunta : ¿ No son ya nuestros deseos ,opiniones , e intenciones de algún modo parecidas a las expresadas en esos nueve kalams ?.

Dadashri : Puede que parezcan parecidos pero no son exactamente iguales. Sí existe por parte vuestra una aceptación en la dirección de estos nueve kalams.Es necesario que exista esta inclinación.

Así,vuestro deseo de tener respeto y de no hacer daño a momjes y ascetas en cierto modo ya existe pero tenemos que convertir esta inclinación en algo permanente con total claridad de propósito

Pregunta : ¿Qué significa exactamente designpoorvak?

Dadashri : Significa literalmente,de una manera precisa.En general se refiere a la norma de no querer hacer ningún daño a ningún hombre sagrado,monje o sacerdote,aunque la gente no lo haga así..¿Cuál es la razón por la cual no pueden cumplir esto?. Esto se debe a que su deseo de no hacerlo no está expresado de una manera acorde a un diseño exacto de su deseo.

Pregunta : ¿S e tienen que introducir estos nueve kalams en la vida de uno con total comprensión de los mismos?

Dadashri : No,no es necesario que los apliques a tu vida.Lo único que se requiere es que pidas fuerzas para poder cumplirlos.Esta fuerza que pides te conducirá a tu meta exacta. No tienes que hacer nada más que eso. Con sólo esforzarse no le es posible a un hombre cumplir estos kalams..Así que deja todo

en manos de la naturaleza,así…”Querido Dada Bhagwan dame fuerza para…” Esto te proveerá de la energía dándote cuenta de cúal es tu propósito exacto.

Esta es la verdad más elevada.

¿Por qué les diría a ustedes que deberian pedir fuerzas?. Por que uno por sí mismo no puede hacer esta operación.¿Cómo es posible que uno pueda realizar una operación sobre el diseño original ?.El pedir fuerzas es la nueva causa que en su debido tiempo se convertirá en el efecto,¿quién facilita este efecto?. Dada Bhagwan.

Así que cuando uno sigue pidiendo fuerzas según los nueve kalams,entonces uno después de muchos años podrá permanecer automaticamente dentro de estos nueve kalams .

LA LIBERTAD DE LAS RELACIONES MUNDANAS

Pregunta : ¿ Estos nueve kalams que nos acaba de dar ,son para poder purificar el pensamiento,la palabra y las aciones?

Dadashri : No,no, aquí no se pretende eso.En este sendero del Akram Vignan esto no es necesario..Estos nueve kalams están diseñados para poder liberarte de tus cuentas creadas (hisaabs) con otras personas en infinitas vidas anteriores.Son por tanto para cancelar toda esta contabilidad pendiente.

Así si recitas estos nueve kalams podras llegar a romper el roonanubandha ,que significa la conexión establecida en tus vidas previas con otras personas. Es precisamente ésta conexión con todas estas personas la que te impide alcanzar la liberación.Por lo tanto,podemos decir que estos nueve kalams rompen todas estas conexiones.

Todas las faltas en las que hayas incurrido hasta el momento serán lavadas en el mismo momento en el que recitas estos nueve kalams. Y así un día con toda seguridad conseguirás el resultado.

Pregunta : Para hacer pratrikraman,o la reconversión de las faltas causadas por mi,yo hago la recitación de los nueve kalams diariamente.¿me dará fuerzas la recitación de los kalams?

Dadashri : La recitación de los nueve kalams que tú haces es diferente a la reconversión de la falta cometida por ti,que es algo en sí diferente.Tienes que hacer esta reconversión de las faltas cada día

Cuando recitas los nueve kalams te estarás liberando de los problemas creados con otras personas en infinitas vidas pasadas,te harás libre de todas las conexiones creadas con otras personas.Este es la clase de reconversión de las faltas cometidas más elevada que puedes hacer.De hecho la reconversión de las faltas del mundo entero está incluído en estos nueve kalams.Por lo tanto hazlo bien.Una vez que te he enseñado esto a ti,mi trabajo ha quedado realizado.

LA ADHESIÓN DE DADA DURANTE TODA SU VIDA A ESTOS KALAMS

Debido al ciclo temporal actual en el que nos encontramos hoy en día es imposible para la gente poder tener la tolerancia y la fuerza para poderse elevar espiritualmente.Si albergan estos deseos expresados en los kalams ,tendrán asegurada su próxima vida como seres humanos.De otra manera casi el ochenta por ciento de la actual población humana renacerá en formas inferiores a la humana.Así son los tiempos que corren..

Estos nueve kalams contienen el más elevado de todos los deseos. Contienen la esencia de todas las escrituras sagradas.Yo mismo me he adherido a estos kalams durante toda mi vida.Es algo muy muy valioso. Estos kalams me han acompañado por dentro en los últimos cuarenta años, y yo ahora se los presento a toda la humanidad para su salvación.

Pregunta : Ahora mismo estamos recitandolos al pedirle a Dada que nos dé fuerza,pero,¿a quién le pedistes tú la fuerza?

Dadashri : Puede que no haya existido ningún nombre específico como Dada Bhagwan,puede que haya tenido un nombre diferente,pero habia definitivamente un nombre.Podría heber sido Shuddhatma, Alma Pura.

En el sendero tradicional para la salvación ,el sendero Kramico,uno tiene que leer enormes libros sagrados,pero aquí sólo es conveniente recitar estos nueve kalams.Existe un gran poder en estos nueve kalams,un poder tremendo.La gente sólo lo puede entender cuando yo se los explique,La persona que venga a mi y me diga que de verdad le gustan estos nueve kalams,ha comprendido su valor.

Estos nueve kalams no están en las sagradas escrituras.Yo les estoy entregando aquello en lo que yo mismo he permanecido ,aquello que yo mismo he experimentado.Estos nueve kalams han sido escritos en la manera exacta en la que yo conducido mi vida. A pesar de esto yo no soy Dios. Aquel que se ha manifestado dentro de mi,es Dios.

Estos Nueve kalams constituyen un extracto puro de todos los catorce universos existentes .Es como si tomaramos el suero resultante de batir el yogur de todos estos catorce universos, proveyéndote de un extracto de todos ellos.Mira ahora a todas

esas personas que tienen un karma propício,mira cómo son. Mira cómo se sientan en el ascensor (del Akram Vignan),ese ascensor que los conduce a la liberación.Sólo se les ha pedido una condición,y esa condición es que no asomen sus cabezas por fuera de este ascensor.

No encontrarás estos nueve kalams en ningún otro sitio. Solamente un Ser totalmente iluminado podía haberlos escrito.Una persona así es muy raro de encontrar.Por que cuando un ser de estos se manifiesta los seres alcanzan la salvación.

LA ESENCIA DE LA CIENCIA DEL VITARAG, DEL DESAPEGO

¿Qué debemos hacer mientras recitamos estos kalams ?.Cuando sean leídos estos kalams,cada palabra que leamos debe ser observada.Si tú mismo te ves que estás leyendo,entonces no te enredarás en ninguna otra cosa .No debes vaganbundear con la mente mientras lees estas intenciones.De hecho yo no me voy a ningún otro lado ni por un momento.Tú también querrás seguir este sendero ¿no?

Hablamos de decir algo con una intención pura ,cuando lo decimos con unidad de mente ,de palabra,y de acción.Así que asegurate de recitarlos específicamente así.La esencia de toda la ciencia colectiva sobre el desapego que conduce a la liberación,Vitrag,reside en estos nueve kalams.Tambien incluye el Pratrikraman pratyakhan,la petición sincera de no volver a cometer estas faltas.Estos kalams no se encuentran en nigún otro sitio.

Cuando una persona invoca estos kalams, acabarán todos sus conflictos con el mundo prevaleciendo un sentido de unidad con todo .Estos nueve kalams son la esencia de toda religión.

JAI SAT CHIT ANAND

Más información en Español en la página web :

www.realizaciondadashri.com

Más información en Inglés :

www.dadashri.org y www.dadabhagwan.org

O también escribir a e-mail :

sukhena@eresmas.net , MOKSHA@telefonica.net

Teléfono móvil :

España **34 + 630 065 700 (Juan C.)**
34 + 922+211899 (Tenerife)

India : **Trimandir Sankul,** Simandhar City,
Ahmedabad-Kalol Highway, Adalaj,
Dist.: Gandhinagar - 382421, Gujarat, India
Tel : (079) 2397 4100
Email : info@dadabhagwan.org

U.S.A. : **Dada Bhagwan Vignan Institute** :
100, SW Redbud Lane, Topeka, Kansas 66606
Tel. : +1 877-505 (DADA) 3232 ,
Email : usa@dadabhagwan.org

U.K. : **Satsang Activity Centre**,College House, 15 College
Road, Harrow, HA1 1BA, Tel. :+44 (0) 330 111 DADA 3232
Email : info@uk.dadabhagwan.org

LA ESENCIA DE TODAS LAS ESCRITURAS

El progreso espiritual que se consigue al recitar estas Nueve Joyas es equivalente a la lectura de muchas escrituras sagradas. He investido a estas Nueve Joyas con un poder espiritual extraordinario. Poseen una energía espiritual fenomenal. Estas Nueve Joyas no se encuentran en las escrituras sagradas pero yo moro constantemente y sin esfuerzo en ellas. Te pido que tú hagas lo mismo. Cuando lo hagas ten seguro de hacerlo con mucha atención. Esta es la esencia de toda religión.

-Dadashri


ISBN 978-81-89933-02-9
9 788189 933029